1. **Территория: город Канск Красноярского края**
2. **Наименование организации, представившее практику: Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям «Канский».**
3. **Название практики:** **«Семейный клуб выходного дня»**

Описание практики: Проект содержит материалы для организации установления контакта с семьей и совершенствования совместного семейного досуга через культурные и спортивные мероприятия, направленные на раскрытие потенциальных возможностей семьи, на улучшение внутрисемейных отношений. Организована работа родительского всеобуча, направленная на повышение грамотности родителей.

В проект включены семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации, семьи СОП, семьи несовершеннолетних, находящихся на полустационарном обслуживании, благополучные семьи.

Встречи в Клубе проводятся 1 раз в месяц. Деятельность Клуба строится на основе перспективного плана. Он формируется с учетом тематики занятий и в соответствии с возрастными особенностями детей. Участниками Клуба являются семьи с детьми в возрасте от 2 до 18 лет. С целью укрепления внутрисемейных взаимоотношений к участию в программе Клуба привлекаем три поколения: бабушка, дедушка, мама, папа, ребенок.

Проблемы, цели, задачи, на решение которых направлена практика:

ЦЕЛЬ: Повышение психолого-педагогической культуры родителей в вопросах создания комфортных условий для личностного роста и развития ребенка, для сохранения целостности семьи, возрождения семейного воспитания.

ЗАДАЧИ:

1. оказывать психолого-педагогическую помощь родителям (законным представителям);
2. выявлять и транслировать положительный опыт семейного воспитания;
3. повышать педагогическую культуру родителей (законных представителей) в области воспитания детей и способствовать формированию родительских навыков;
4. развивать новые формы общественно-семейного взаимодействия и обучать продуктивным способам разрешения семейных конфликтов;
5. обогащать семейный досуг культурными и спортивными мероприятиями;
6. воспитать у детей ответственность, чувство гордости и уважения за свою семью.

Какова основная идея, суть практики:

Реализация проекта поможет оптимизировать процесс семейного воспитания путем выработки рекомендаций для родителей, через выявление взаимосвязи стиля воспитания с личностными качествами детей. В результате у родителей сформируются продуктивные модели построения взаимоотношений в семье как средства профилактики семейного неблагополучия в целом.

Через какие средства (технологии, методы, формы, способы и т.д.) реализуется практика: Проект реализуется в КГБУ СО Центр семьи «Канский».

Специалисты проводят разнонаправленные занятия, совместные тренинги родитель - ребенок, мастер-классы, круглые столы, тем самым, стимулируя стремление родителей к самопознанию, позитивному межличностному общению, раскованности речи.

Заседание Клуба начинается ритуалом приветствия, заканчивается упражнением прощания. Теоретическая часть проводится в интерактивной форме живого диалога. Родители в доступной форме получают информацию по теме заседания, задают вопросы, формулируют проблемы, активно участвуют в обсуждении. Практическая часть предполагает реализацию приёмов, подходов, методов, способствующих разрешению обозначенных проблем. Коммуникативная, интерактивная часть занятия подразумевает обязательное взаимодействие всех участников в различных специально созданных ситуациях (игровых, тренинговых). На этапе «обратной связи» – момент рефлексии, все участники Клуба могут проанализировать полученную информацию и впечатления, поделиться своими мыслями и ощущениями. На этом этапе родители получают небольшое «домашнее задание» по теме заседания, буклеты, распечатки с рекомендациями, заданиями и тому подобные практические материалы, чтобы использовать их в процессе воспитания ребёнка. За чашкой чая, родители обсуждают проблемы воспитания детей, обмениваются опытом семейного воспитания, оригинальными изобретениями и находками.

Организация досуговой деятельности детей и родителей в Клубе является одним из направлений взаимодействия с семьей. Это праздничные и развлекательные, спортивные и познавательные программы, увлекательные игры, конкурсы и викторины, выставки и концерты детского и семейного творчества: «На праздник вместе всей семьей», «Радуга семейных талантов», выставка поделок из природного материала «Осенний калейдоскоп», Марафон здоровья «Мы выбираем ЗОЖ», «Веселая Масленица», творческая мастерская «Подарок дедушке, бабушке». Дети и родители одновременно являются авторами, участниками и зрителями.

К процессу работы в Клубе привлекаются специалисты различных структур: юристы, педагоги, психологи, медицинские работники и т. д. Исполнителями мероприятий являются:волонтеры МБУ многопрофильного молодежного Центра, музыканты, поэты города Канска, отдел физкультуры и спорта администрации города, СМИ, детская студия песочной анимации, специалисты всех структурных подразделений учреждения (по запросу руководителя Клуба). Они выполняют конкретные практические задания, добровольно участвуют в организации и проведении семейного досуга. Совместная деятельность со специалистами разных структур помогает преодолевать межведомственные границы, расширять контакты, выявлять потенциал семьи, обозначать проблемы, оптимально решать поставленные задачи.

Какие результаты обеспечивает практика:

Результативность работы Клуба выходного дня проявляется в различных аспектах: в повышении авторитета родителей в семье и обществе и поддержание социальной устойчивости каждой семьи, увеличение значения роли ребенка в семье. Грамотное воспитание будет способствовать сохранению целостности семьи и полноценному развитию детей в семье, гармонизации семейных отношений. Коррекция эмоциональных нарушений и снятие психического напряжения приводит к позитивным изменениям в сознании и поведении, как родителей, так и детей. Родители и дети обогащают семейный досуг культурными и спортивными мероприятиями, благодаря которым семья укрепляется и сплачивается. Уменьшаются факторы риска, приводящие к безнадзорности, правонарушениям и злоупотреблению психоактивными веществами в подростковой среде. Расширяется творческий потенциал семьи, что будет способствовать установлению и развитию отношений партнерства и сотрудничества между родителями и детьми. Встречи на заседаниях Клуба расширяют информационное поле родителей, дают основу для переосмысления взглядов на процесс воспитания, происходит улучшение навыков, необходимых для построения гармоничных отношений в семье, раскрываются потенциальные возможности семьи, улучшаются внутрисемейные отношения.

Клуб выходного дня начал работу в учреждении с 2015 года. В течение года для родителей проходит всеобуч на актуальные темы, такие как: «Почему Ваш ребенок говорит неправду?», «Одиночество ребенка в семье. Взрослые и дети, динамика взаимоотношений», «Мотивы детской истерики», «Детская агрессивность», «Последствия жестокого обращения с ребенком», «Родители и дети 21 века. Как перестать с ребенком делать то, что делали с Вами», др.

В Семейный клуб выходного дня бывает задействовано в течение года до 42 родителя, несовершеннолетних от 45 - до 63 человек, в возрасте от 4 до 16 лет, 28 семей, из них 11 семей СОП.

По завершению каждого заседания Клуба запускалась анкета обратной связи, по результатам, которой отмечается удовлетворенность родителей от проведенных встреч, соответствие ожидания содержанию заседаний. Родители комфортно чувствовали себя на заседании клуба, многие из них смогли индивидуально задать интересующие вопросы как психологам, так и специалистам центра. Родители на занятиях ведут себя активно, часто тему следующей встречи задают именно они. Их пожелания, учитывались в работе специалистов.

Результаты опроса, наблюдений за несовершеннолетними показывают удовлетворенность от мероприятий. Им очень нравится проводить выходной в кругу родных.

В анкетах (по итогам года), каждый получает возможность написать пожелания на дальнейшую работу Клуба, большинство из родителей желают продолжить посещать заседания Клуба.

С какими проблемами и трудностями пришлось столкнуться   
при реализации:

* Низкая активность клиентов, отсутствие мотивированной целевой группы для участия в проекте.
* Недостаточное материальное обеспечение необходимое для занятий и проведения праздников, мастер – классов, мероприятий, а также для оформления выставок.

Ссылка на материалы практики, размещённые на сайте(странице) комиссии или организации в информационно-коммуникационной сети «Интернет».

Проект на краевом конкурсе методических разработок «Новые горизонты» в 2015г получил одобрение членов жюри и стал победителем в номинации «Работа с семьей». Практика работы по проекту освещалась в Сборнике методических разработок «Новые горизонты» часть1 2016г. <http://files.rmc24.ru/region/online/ng1/index.html>,

Ссылка на сайте учреждения: <http://семьяканск24.рф/?id=metodprakt>

В газете «Социальный калейдоскоп» №2 2017г. УСЗН города Канска

<http://social-kansk.ru/uploads/media/page/uszn/gazeta/2017-02.pdf>

В 2020году результаты работы по проекту были представлены на IV Всероссийский конкурс Центров и программ родительского просвещения в ОО организацию «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей».